



Projecte EuroFP Balears IV (2018-1-ES01-KA102-049410)

<b>CENTRE EDUCATIU:</b>	CEPA FRANCESC BORJA MOLL
<b>NOM:</b>	Viviana
<b>LLINATGES:</b>	Sirtori
<b>PAÍS:</b>	FINLANDIA
<b>INTERMEDIARI:</b>	Satu i Jennifer
<b>EMPRESA:</b>	Kurjenmakitoki 2
<b>DATES D'INICI I FINALITZACIÓ:</b>	29/05/2019 - 2/06/2019

### Descripció general de les pràctiques

Les meves pràctiques han estat en una gran empresa on m'havia tocat en una residència de persones majors.

Sempre estava amb una tutora que hem supervisava sempre quan havia de fer els treballs. En general les meves tasques eren fer higiènes, donar el berenar, vestirlos y ajudar-los a fer activitats, donar-li el dinar, fer net i deixar l'habitació ben ordenada y reemplaçar material.

Tenía un horari de matí y entre totes aquestes tasques teniem dos o tres descansos per berenar o prendre un cafè. El personal era molt bo amb els pacients i els tractaven amb molt d'afecte.

Com que era un ciutat molt gran els capvespres aprofitava per visitar la ciutat i conèixer-la millor anant fent passeig, visitar museums centres comercials restaurant etc. mentre que el cap de setmana fèiem excursions fora de la ciutat per anar a conèixer llocs nous.



### Explicació del que has après nou en aquestes pràctiques

Fent pràctiques en una residència he après a comunicar-me amb persones encara que no xerrem el mateix idioma, fer higiènes ben fetes sense l'ajuda de ningú, fer una bona utilització de les màquines tant per jo com per els pacients, ser més organitzada a l'hora de preparar material o ordenar l'habitació, també he après com fan les activitats per interactuar amb els pacients i fer exercici amb ells, fer canvis posturals cada cert temps, a entendre millor l'anglès i aprendre un poc de finlandès, aprendre com estan acostumats a treballar, integrar-me amb els meus companys.

### Utilitat que han tingut per a la teva formació

- Adaptarme a un altre país i costums
- Aprendre a treballar en equip.
- Aprendre a fer les coses jo mateixa.
- Comunicar-me amb gent que no xerra el mateix idioma.
- interactuar amb persones majors.
- Veure com es treballa en una residència.
- Fer un bon ús del material.
- Ser més organitzada a l'hora de fer tasques o ordenar l'habitació
- Conviure amb més gent sense conèixer-los.
- Orientar-me en llocs que no conesc.
- Gestionar-me amb el diners.



*Projecte EuroFP Balears IV (2018-1-ES01-KA102-049410)*

- Col.laborar amb les feines de la casa.

### **Fins a quin punt ha estat una bona resposta a les teves expectatives**

Per jo aquest viatge ha complert totes les expectatives tant amb l'idioma on pensava que em costaria més aprendre, però en quant vaig agafar confiança em vaig soltar i va ser molt més fàcil tant xerrar-lo com entendre-lo.

Amb les pràctiques em va passar un poc lo mateix, pensava que seria més difícil poder fer les tasques tota sola sense la supervisió de ningú, ja que al principi em costava comunicarme amb els pacients però amb el temps vaig agafar la confiança em vaig i seguretat i t anava fent les tasques sense l'ajuda de ningú i em podia comunicar perfectament tant amb els meus companys com els pacients.

El temps també ha estat una sorpresa ja que pensava que faria molt de fred i al final les últimes tres setmanes va fer molt bon temps i fins i tot feia calor al capvespre. He de dir que tant el pis com la zona on estiem situats era molt bona.



### **Entrebancs que t'has trobat en la realització de les pràctiques**

Personalment no he tingut cap dificultat en realitzar les meves pràctiques, si que es vere que els primers dies estava un poc desorientada y molt nerviosa per començar en un lloc on no coneixia i no em podia comunicar bé però amb el temps i gràcies a que els meus companys van ser molt amables. També m'ajudaven molt quan no conseguia entendre alguna cosa m'ho explicaven sensa cap tipus de problema fins que ho entenía.

### **Manera de transmetre la teva experiència a altres companys**

Jo animaria a tots els meus companys a fer un viatge d'Erasmus contant-li la meva experiència que ha estat molt positiva, explicant-li's tot el que he après en les meves pràctiques, els llocs que he pogut visitar amb imatges i vídeos que he fet i sobretot transmetre'l's com es l'experiència de viure un mes fora del teu país amb gent que no coneixes i has de conviure.

També els animaria a parlar amb més gent ja que crec que tots els que es van de Erasmus tornen amb una bona experiència i una bona satisfacció d'haver anat.



G CONSELLERIA  
O EDUCACIÓ  
I I UNIVERSITAT  
B DIRECCIÓ GENERAL  
/ FORMACIÓ  
PROFESSIONAL  
I FORMACIÓ  
PROFESSORAT



Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea

*Projecte EuroFP Balears IV (2018-1-ES01-KA102-049410)*

**Adjunta qualche foto en relació amb les pràctiques fetes**



G CONSELLERIA  
O EDUCACIÓ  
I I UNIVERSITAT  
B DIRECCIÓ GENERAL  
/ FORMACIÓ  
PROFESSIONAL  
I FORMACIÓ  
PROFESSORAT



Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea

Projecte EuroFP Balears IV (2018-1-ES01-KA102-049410)



AQUEST DIA VAREM ANAR A VISITAR LA CAPITAL DE FINLANDIA HELSINKI



*Projecte EuroFP Balears IV (2018-1-ES01-KA102-049410)*



Aquest dia varem anar a Nantaali, va ser una excursio a l'aire lliure on el paisatge era molt bonic.



*Projecte EuroFP Balears IV (2018-1-ES01-KA102-049410)*



Aquest va ser el primer dia que varem visitar la nostra residència.





G CONSELLERIA  
O EDUCACIÓ  
I I UNIVERSITAT  
B DIRECCIÓ GENERAL  
/ FORMACIÓ  
PROFESSIONAL  
I FORMACIÓ  
PROFESSORAT



Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea

*Projecte EuroFP Balears IV (2018-1-ES01-KA102-049410)*

Vist i plau del Coordinador Erasmus +

Inca, 18 de juny de 2019